

MENU SCOLASTICO 2021-2022 PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO

Primavera – Estate					
Menù Scuola Primaria e Secondaria di I° grado PRIMAVERA - ESTATE					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Insalata mista	Pasta con piselli Hamburger di vitellone Carote julienne	Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico	Pasta al pesto Arrostato di fesa di tacchino al limone Pomodori	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini
2	Pasta al ragù Tortino di verdure e ricotta pomodori	Pasta integrale al peperone Prosciutto cotto e fagiolini	Minestrina* in passato di verdura Pizza margherita Insalata mista	Riso zucca/zucchine Bocconcini di pollo Piselli e carote	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo al forno Zucchine al forno
3	Risotto alla parmigiana Arrostato di lonza Fagiolini e carote	Pasta pasticciata Scaglie Grana padano* Insalata/ Pinzimonio di verdura	Minestra di verdure con orzo polpette di legumi carote	Pasta integrale alla pizzaiola Cotoletta/straccetti di tacchino al forno fagiolini	Pasta al pesto Filetto di merluzzo Pomodori
4	Pasta integrale con zucchine Frittata con verdure insalata mista	Risotto zucca/porri Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodori	Pasta pomodoro e basilico prosciutto cotto piselli stufati	Passato di verdura con farro* Pizza margherita Spinaci al burro	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette o filetto di halibut Insalata e carote
5	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Insalata	Pasta al burro e grana Arrostato/ hamburger di vitellone Peperonata	Pasta pasticciata al pesto Formaggi misti* Pomodori	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e carote
6	Pastina in brodo vegetale / carne polpette / bollito con salsa rossa/ Zucchine	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Scaglie Grana Padano insalata	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista	Pasta con zucca/zucchine o risotto parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori	Pasta integrale al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Carote julienne
ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'		SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2021 – 2022	inizio settembre 2021		1a settimana	fine ottobre 2021	
	inizio aprile 2022		1a settimana	giugno 2022	

NOTE:

- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine
- La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno e alla scuola d'infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa

MENU SCOLASTICO 2021-2022 PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL' INFANZIA

Primavera – Estate					
Menù Nido -Scuola dell'infanzia PRIMAVERA - ESTATE					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Insalata mista tenera Nido: pasta non integrale Merenda Tè deitinato e biscotti	Pasta con piselli Hamburger di vitellone Carote julienne Nido : Pastina in brodo vegetale Carote cotte Merenda Frutta	Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico Merenda Latte e biscotti	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Pomodori Nido : Pesto senza pinoli o frutta secca Merenda Pane e olio	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini Merenda Yogurt
2	Pasta al ragù Tortino di verdure e ricotta Pomodori Merenda Latte e biscotti	Pasta integrale al peperone Prosciutto cotto Fagiolini Nido : Pastina in brodo di carne Polpettine vitellone Merenda Pane e marmellata	Minestrina* in passato di verdura Pizza margherita Insalata tenera Merenda Yogurt	Riso zucca/zucchine Bocconcini di pollo Piselli e carote Merenda Tè deitinato e biscotti	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo al forno Zucchine al forno Nido : Pasta al pomodoro Merenda - Frutta
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Fagiolini carote Nido : Pastina in brodo di carne Lesso vitellone Merenda Tè deitinato e biscotti	Pasta pasticciata Scaglie parmigiano* Insalata tenera/ pinzimonio di verdura Nido : No pinzimonio di verdura Merenda Yogurt	Minestra di verdure con pastina Polpette di legumi Carote Nido: Carote cotte Merenda Ciambella	Pasta integrale alla pizzaiaola Cotoletta/straccetti di tacchino al forno Fagiolini Nido: Pasta non integrale Merenda -Latte e biscotti	Pasta al pesto Filetto di merluzzo Pomodori Nido : Pesto senza pinoli e frutta secca Merenda Frutta
4	Pasta integrale con zucchine Frittata con verdure Insalata mista tenera Nido : Pastina in brodo vegetale Merenda Pane e olio	Risotto zucca/porri Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodori Merenda Tè deitinato e biscotti	Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Piselli stufati Nido : Polpettine vitellone Merenda Focaccia	Passato di verdura con farro* Pizza margherita Spinaci al burro Nido : Pastina Merenda Yogurt	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette o filetto di halibut Insalata e carote Nido: Carote cotte Merenda - Frutta
5	Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne Nido : Pasta non integrale Carote cotte Merenda Pane e marmellata	Pasta al pomodoro Polpettine di legumi Insalata tenera Merenda Latte e biscotti	Pasta al burro e grana Arrosto/ hamburger di vitellone Peperonata Merenda Frutta	Pasta pasticciata al pesto Formaggi misti* Pomodori Nido : Pesto senza pinoli e frutta secca Merenda Pane e olio	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e carote Nido: Risotto bianco Fagiolini e carote cotte Merenda Yogurt
6	Pastina in brodo vegetale / carne Polpettine /bollito con salsa rossa Zucchine Nido: No salsa rossa Merenda Pane e olio	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Scaglie parmigiano Insalata tenera Nido: No pisarei e fasò Merenda Tè deitinato e biscotti	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista tenera Merenda Torta allo yogurt	Pasta con zucca/zucchine o risotto parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori Merenda Latte e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Carote julienne Nido : Pasta non integrale Carote cotte Merenda - Frutta
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2021 – 2022		inizio settembre 2021	1a settimana		fine ottobre 2021

NOTE:

- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti “unici”
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine
- La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno e alla scuola d'infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa