

MENU SCOLASTICO 2021-2022 PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO

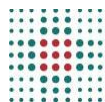
Autunno – Inverno

Menù Scuola Primaria e Secondaria di I° grado AUTUNNO - INVERNO					
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con broccoli/olive Formaggi Caciotta/ crescenza Carote	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno /pizzaiola Insalata	Polenta/Pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie	Minestrina vegetale Tortino verdura o di patate finocchi
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro	Pastina in brodo di carne Hamburger/ bollito di vitellone affettato Salsa rossa insalata	Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote julienne	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo Verza	passato di verdura con orzo* Pizza margherita zucchine
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie di grana/ricotta Finocchi	Passato di verdura con pastina /crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino verza	Pasta e fagioli Frittata al forno Insalata	Polenta/Pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Carote e patate al prezzemolo
4	Pasta integrale al pomodoro Torta di verdura Carote julienne	Pasta e fagioli/pisarei e fasò Formaggio grana* Coppa piacentina * Insalata	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger vitellone con salsa rossa Finocchi	Passato di verdura e farro Arrosto di lonza/tacchino Verza o broccoletti gratinati	Pasta aglio olio/Pasta al sugo di pesce Crocchette o filetto di halibut Insalata mista
5	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Verza	Pasta broccoli/ all'olio Merluzzo/nasello al forno finocchi	Risotto alla zucca/ zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista	Pastina in brodo vegetale Sformato di patate e prosciutto Erbette al burro
6	Pasta integrale e zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone Hamburger di vitellone con salsa rossa o verde Finocchi	Risotto alla parmigiana/zucca Crocchette di legumi/ceci Verza	Pasta pasticciata Ricotta/Crescenza* Carote julienne	Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata Insalata mista
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2021 – 2022		fine ottobre 2021		inizio aprile 2022	

NOTE:

- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti “unici”
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.



MENU SCOLASTICO 2021-2022 PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL' INFANZIA

Autunno – Inverno

Menù Nido -Scuola dell'infanzia AUTUNNO - INVERNO

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta con broccoli Caciotta / crescenza Carote Nido : Pastina in brodo Carote cotte Merenda Tè deteinato e biscotti	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza tenera Nido: Pasta non integrale Verza tenera o cotta Merenda Frutta	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno /pizzaiola Insalata tenera Merenda Latte e biscotti	Polenta/pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie Merenda Pane e olio	Minestrina vegetale Tortino di verdura o di patate Finocchi teneri Nido: finocchi cotti Merenda Yogurt
2	Pasta integrale alla pizzaiola Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro Nido: pasta no i integrale Merenda Pane e marmellata	Pastina in brodo di carne Hamburger/ bollito di vitellone affettato con salsa rossa Insalata tenera Nido : No salsa rossa Merenda Focaccia	Riso alla parmigiana Crocchette di legumi Carote julienne Nido : Carote cotte Merenda Latte e biscotti	Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto merluzzo Verza tenera Nido: Pasta pomodoro verza tenera o cotta Merenda Tè deteinato e biscotti	Passato di verdura con orzo* Pizza margherita Zucchine Nido: pastina in brodo Merenda Yogurt
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie di parmigiano/ricotta Finocchi teneri Nido: finocchi cotti Merenda Latte e biscotti	Passato di verdura con pastina /crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino verza tenera Nido: no crostini verza tenera o cotta Merenda Pane e olio	Pasta e fagioli Frittata al forno Insalata tenera Merenda Frutta	Polenta / pasta integrale al pomodoro Spezzatino di vitellone con piselli in umido Nido : pasta no integrale Merenda Tè deteinato e biscotti	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Carote e patate al prezzemolo Merenda Ciambella
4	Pasta integrale al pomodoro Torta di verdura Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote cotte Merenda Pane e olio	Pasta e fagioli/pisarei e fasò Scaglie di parmigiano Insalata tenera Nido: No pisarei e fasò Merenda Tè deteinato e biscotti	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger vitellone con salsa rossa Finocchi cotti o teneri Nido: No salsa rossa finocchi cotti Merenda Latte e biscotti	Passato di verdura e farro Arrosto di lonza/tacchino Verza tenera o cotta o broccoletti gratinati Nido : Pastina Merenda Pane e cioccolato Nido : Pane e marmellata	Pasta aglio olio / pasta al sugo di pesce Crocchette di halibut / verdura Insalata mista tenera Merenda Frutta
5	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne Nido: Pasta non integrale Carote cotte Merenda - Frutta	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Verza tenera Nido: verza tenera o cotta Merenda Tè deteinato e biscotti	Pasta broccoli/all'olio Merluzzo/nasello al forno Finocchi teneri Nido: Finocchi cotti Merenda Focaccia	Risotto alla zucca / zafferano Polpettine di vitellone Insalata mista tenera Nido : Risotto no zafferano Merenda Latte e biscotti	Pastina in brodo vegetale Sformato di patate e prosciutto Erbette al burro Merenda Yogurt
6	Pasta integrale e zucchine Arrosto di lonza Piselli in umido Nido: Pasta non integrale Arrosto di tacchino Merenda Latte e biscotti	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone o Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi teneri Nido: No salsa rossa finocchi cotti Merenda Pane e olio	Risotto alla parmigiana/zucca Crocchette di legumi/ crocchette di ceci Verza Nido: verza tenera o cotta Merenda Tè deteinato e biscotti	Pasta pasticciata Ricotta/Crescenza* Carote Nido: Carote cotte Merenda Frutta	Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata Insalata mista tenera Merenda Torta allo yogurt
ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'	
2021 – 2022	fine ottobre 2021	1a settimana inizio aprile 2022			

--

- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti “unici”
- non viene impiegata pasta all’uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell’infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.