



Form.Art ente di formazione di Confartigianato Emilia Romagna organizza il corso:

“Mi presento”: competenze relazionali e operative per trovare lavoro

Questo corso è dedicato a chi sta cercando un lavoro e vuole migliorare le proprie strategie di autopresentazione e di ricerca attiva e imparare a gestirle consapevolmente.

I primi secondi in ogni relazione determinano infatti l'idea che il nostro interlocutore si fa di noi!

E questo aspetto è ancora più importante nel mondo del lavoro.

Il CV europeo, la lettera di presentazione, la modalità di gestire il colloquio che sia di gruppo o individuale, la consapevolezza delle nostre competenze e delle nostre debolezze rappresentano la nostra carta d'identità che racchiude, agli occhi di chi ci deve valutare, chi siamo e cosa vogliamo.

CONTENUTI:

- **Il Curriculum Vitae Europeo**
obiettivi specifici, strategie di presentazione e informative, criteri per la compilazione
- **La lettera di accompagnamento e presentazione**
obiettivi specifici, strategie di presentazione e informative, criteri per la preparazione
- **Il colloquio individuale**
tipologie, obiettivi specifici, aree di ricognizione e vissuti emotivi; simulazioni in aula
- **Il colloquio di gruppo**
tipologie, obiettivi specifici, aree di ricognizione e vissuti emotivi; simulazioni in aula
- **Il Bilancio delle competenze**
un metodo efficace per ri-trovare i nostri punti di forza e individuare le nostre aree di miglioramento
- **Cenni di cultura organizzativa**
l'azienda come sistema di regole e aspettative condivise
- **La ricerca del lavoro oggi**
come trovare lavoro, dove cercarlo, gli strumenti disponibili e le strategie adottabili

AL TERMINE DEL CORSO VERRÀ RILASCIATO UN ATTESTATO DI FREQUENZA

DURATA E PERIODO DI SVOLGIMENTO: 24 ore – Aprile / Maggio 2012, ogni giovedì ore 19.00 – 22.00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 190,00 + IVA

Per prenotarsi compilare ed inviare a FORM.ART tramite fax 0523/609828 o mail info@piacenza.formart.it

COGNOME E NOME _____

SOCIO DIPENDENTE CO.CO.PRO. ALTRO (specificare) _____ RUOLO IN AZIENDA _____

AZIENDA DI APPARTENENZA _____ COMUNE SEDE _____

TEL. AZIENDA _____ FAX _____ CELL. _____ e-mail _____

Il/La sottoscritto/a _____ autorizza al trattamento dei dati personali.

DATA _____

FIRMA _____



Sede di Piacenza